LIF - avisa

August 2023
37 årgang

Kristoffer med ny pers på 3000m hi

Elmer forbedrer stadig 1500m persen

LIF-avis nr. 377 – avis for Lillehammer IF

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

sport 1 Lillehammer

CC STRANDTORGET

ITTE AKKURAT URBANT
FLISA TRYKKERI

LILLETORVET INVEST

GAUSDAL LANDHANDLERI

GK

KANTALL®

aktuelt

LIF-avisa

nr. 377
august 2023
37. årgang

Lillehammer Idrettsforening
v/Stine Lombnæs
Einar Sandbergs veg 13
2614 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret:

Leder:
Stine Lombnæs
Nestleder:
Geir Arne Nordengen
Sekretær:
Lars Christian Tallaksen
Kasserer:
Frode Stiansen
Styremedlem:
Gunnar Odd Eiterjord
Varamedlemmer:

Leder sport:
Gunnar Odd Eiterjord
Leder økonomi:
Frode Stiansen
Leder rangement:
Arild Kjæreng
Leder drift (klubbhuset):
Jørn Karlsen
Leder utdanning:

Kontrollkomite:
Gustav Follerås
Kari-Anne Veen

Lillehammer IF stiftet 28. mai 1919

En god sesong så langt i 2023!

Det har vært en meget god sesong for Lillehammer IF så langt denne sesongen. De vi hadde stor tro på har slått til og det viser at de har skjøttet treningen meget bra. Spesielt imponerte Petter Johansen med å løpe under 14 minutter på 5000m og Elmer Mulleri Skalle fortsetter å gjøre det bra på mellomdistansene 800 og 1500m Malin Furuhaug er nå snart innehaver av klubb-rekorden på 100m for damer. 12,09 under Veidekkelekene var imponerende. Det samme kan vi si om Ma Prøsch Johnsen som har senket sine personlige rekorder ganske kraftig. Morsomt var det også at Kristoffer Skonnord kvalifiserte seg for NM og at Elise Haug Karlsen brøt 13 sekunders grensen og fikk 12,99.

Nå er det august og i denne måneden er det klart for junior-NM, sprintstevnet vårt og GD-lekene. Vi har en stor tropp i junior-NM hvis alle som er kvalifisert stiller. Syv aktive er klare for NM og det er Malin Furuhaug, Ma Prøsch Johnsen, Elise Haug Karlsen, Emilie Flugsrud, Frida Byfuglien, Lauritz Grønvold Menkerud og Henrik Melbø-Hammershaug. De bør ta med en sprinter til og danne et stafettlag på 1000m stafett. Det hadde vært morsomt å få til igjen. Med Ma på laget har vi en god 400m løper og det er alltid som er problemet om man har en som vil løpe den lengste etappen.

Avtalen med Veidekke var at vi skulle ha møte om en eventuell ny avtale: La oss håpe at vi fortsatt

Arild Kjæreng
Redaktør
LIF-avisa

Har samarbeid med Veidekke i en ny periode. Veidekke har vært en god samarbeidspartner gjennom 15 år og det hadde virkelig vært bra og ha dem med videre. Vi har jo benyttet deres tjenester ganske mye den siste tiden og Veidekke har fått noe tilbake fordi de sponser oss.

En sak som må diskuteres blant arrangørene av Veidekkelekene. Er det noe vi bør gjøre med hensyn til Veidekkelekene. Først og fremst må vi se på øvelsesutvalget om det er noe vi kan gjøre der. Må 13-14 åringene ha så mange øvelser som de har. Totalt har de 12 øvelser og dette kan være mange. Vi hadde ikke regnet med å ha hekk for 13 og 14 år, men så hadde kretsen lagt opp til at nettopp dette var et tiltak for Innlandets 13 og 14-åringer. Men det er sikkert også mer vi bør diskutere oss fram til endringer. Prisen for å delta bør opp fordi nå har vi hatt samme beløpet i flere år. Kanskje kunne 150 være fint og 250 for etteranmeldinger

Nå har det nye styret med Stine Lombnæs i spissen hatt tre måneder i styrestolene og vi kan trygt si at dette går meget bra. Både Charlotte Grønvold Menkerud og Stine viser at damer gjør minst like bra jobb som menn og at foreningen har så dyktige personer i ledelsen. La oss håpe at det nye styret nå kan få ro til å gjøre jobben sin. Da kan vi virkelig være fornøyd med hvordan foreningen blir drevet på.

Lillehammer august 2023

Grasrotandelen

Da er første tertial historie og vi fikk noen få hundrelapper mindre i år enn i fjor, men det var noe bedre enn i 2021.

Nå har vi startet på 2. tertial og pr. 1. mai har vi kr. 8.681,18. Det er nå bare 59 givere til Lillehammer IF og vi håper at vi etter hvert får med flere givere.

Pr. 31. juli er vi kommet opp i kr. 14.816,45 og det er altså 59 som gir oss sin andel.

30 år siden LIF ble tildelt Europa-cupen i friidrett

For om lag nøyaktig 30 år siden ble Lillehammer IF tildelt Europa-cup i friidrett forutøvere under 23 år. Vi hadde en rekke nasjoner med i dette stevnet som ble avviklet sommeren 1994. Det var 15 landslag som var med, 8 for kvinner og 7 for menn. For damene var det Ukraina som vant foran Frankrike, Polen, Ungarn, Hellas, Spania, Norge og Nederland.

I herrer gikk det litt bedre for Norge. Her vant Polen foran Ukraina, Finland, Norge, Ungarn, Kypros og Østerrike. Det vi husker best fra dette stevnet var at det var fantastiske forhold og det ble oppnådd meget bra resultater. Det ble satt en norsk rekord og det var på 110m hekk der Gaute Melby Gundersen løp på 13,67.

Ellers var dessverre mye utenom konkurransene som vi fikk oppleve. Mye utstyr ble stjålet og til og med Nike-reklamen ble tatt ned og stjålet. I tillegg fikk vi stjålet en helt ny slegge. Ishockeyklubben lånte oss et belte ved vektløfting og det ble også borte. Det var selvsagt ikke hyggelig og vi visste hvem som hadde tatt dem, men vi klarte ikke å få igjen noe av det som ble stjålet.

Visepresidenten i det europeiske friidrettsforbundet ga oss topp karakter på stevnet og det var selvsagt hyggelig.

Mimre LIF-ern!

Det var krevende tidligere å finne ideer til å skaffe penger til drift, men først måtte styret bli så inspirert som mulig og på styre-møte sto følgende til behandling: innkjøp av fenalår, aquavita og øl. Det ble selvsagt vedtatt enstemmig.

På 50 tallet arrangerte man fiske-konkurranse med bil som 1.premie. Godt overskudd ble det da det sto tett i tett med fiskere fra Vingnes-brua og helt ut til Vingrom.

Kanskje dette er løsningen på å skaffe driftspenger til foreningen. Her «ser» dere «Frode Stiansen», LIF's kasserer utfolde seg på en av gatene i Lillehammer. Spennende å se om dette er en «god løsning».

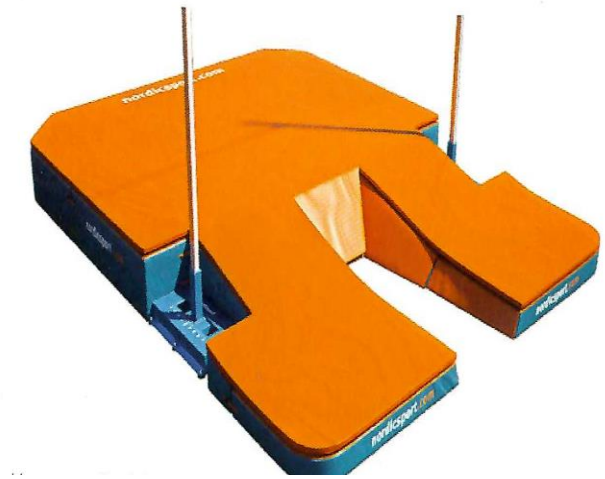
Elektronisk måling av lange kast svært viktig

Elektronisk måling av lange kast i friidrett er nærmest blitt noe vi må ha. Dette gir oss en raskere avvikling og vi kan redusere på noen av funksjonærene. Under årets Veidekkeleker hadde Roar Holen i Andro sørget for to slike apparater og det er tydelig at det ikke er vanskelig å betjene apparatene. I tillegg til målingen er også «biler» til å hente inn redskap også med på å gjøre avviklingen raskere og funksjonærbehovet blir også der redusert.

Vi kjøpte et slikt apparat fra Statens Vegvesen for mange år siden og det ble flittig benyttet under Veidekkelekene. Imidlertid så «brant det opp» og derfor var det viktig at Andro kunne stille med to apparater i og med at vi kjørte diskos og spyd samtidig. Du får en meget kvalitetsmessig måling og det er viktig.

Det som er så synd er at alt slikt utstyr som vil lette for avvikli9ngen av stevnet skal være så dyrt å investere i og i og med at det er enkelt å bruke det ville det være til stor hjelp for friidrettsarrangører.

KIWI mini pris



Hvis vi skulle søke om et junior-NM må vi bytte ut den stavmatte vi har med en slik, men dette er noe kommunen må hjelpe oss med. Dette er så kastbart at dette klarer ikke et idrettslag å investere i for vi må også ha beskyttelseshus og da kommer vi opp i flere hundre tusen kroner.

En annen sak som må løses er hinderet til vanngraven. Det er faktisk utøvere blant LIF-erne som ønsker å løpe 3000m hinder, men det er dessverre umulig nå fordi noen har fjernet jernstolpene som hinderet skal tres ned på. Kommunens folk er på saken og vi får håpe at dette kan løse seg innen slutten av sesongen eller til neste sesong. Et helt nytt vanngravhinder koster noe over 18.000 kr. Her har vi det nye vanngravhinderet.

Dette ser enklere ut enn det vi har nå. Ved å montere fast bena på hver side, slipper man å lage hull til stolper som skal ned i hullene. Disse hullene kan bli fylt med sand eller grus som er vanskelig å få opp.

Sterk 1.500 m av Elmer M. Skalle Pers. med flotte 3,45,88 ga 7.plass

Kristoffer Skonnord nummer 4 på 3000 m hinder

Av Arild Kjæreng

Det ble oppnådd mange gode resultater av LIF-erne under årets NM i friidrett. Det ble en 4. plass, 5.plass, 7. plass og en 8. plass til LIFerne i dette mesterskapet. Den som leverte det sterkeste løpet var Elmer Mulleri Skalle som løp 1500m på 3,45,88. Nå nærmer han seg med stormskritt klubbrekorden til Lars Johan Felde på 3,42,48. Kanskje kommer den i år, men mest sansynelig neste år. Han er nummer to på LIF-statistikken. Han ble nummer 7 i finalen.

Den som sikret seg 4. plassen av LIF-erne var Kristoffer Skonnord som løp 3000m hinder for første gang i år var nummer fire, men det var langt fram til medalje denne gangen. Men får vi ordnet hinderet på vanngraven kan han få trent skikkelig og vi kan arrangere stevner med hinder på programmet. 9,18,57 ble tiden til Kristoffer og det var pers med 15 sekunder. Jeg ser ikke bort fra klubb-rekorden på distansen ryker ganske snart. Den er på 9,06,7 og det er Gunnar Bentdal som har den rekorden.

Mia Prøsch Johnsen deltok på 400m og hun løp inn til ny pers i forsøket med 57,81, mens hun i finalen ble nummer 8 på 58,29. Mia som bare er 18 år leverte en meget bra prestasjon og vi er spente på fortsettelsen. I junior-NM kan det virkelig bli en bra plassering.

Vi hadde forventninger til at Petter Johansen skulle løpe ned mot sin egen

Kristoffer Skonnord leverte et meget bra løp på 3000m hinder der han satte pers. Med hele 15 sekunder. Det er lenge siden vi har hatt en mannlig utøver på denne distansen.

Pers, men forholdene var ikke gode for å løpe fort i det varme været. Petter fikk en fin plassering med en femteplass, men tiden var for dårlig for Petter som nok hadde siktet inn på rundt 29.15.00. Det ble dessverre bare 29,51,06. Nå må han kanskje vente helt til neste år før han får 10.000 m sjansen igjen. Man bør ikke løpe mange 10000m i året.

Malin Furuhaug var i skikkelig god form da hun kom til NM. 14 dager tidligere og da løp hun ned på 12,09. I forsøket på 100m ble det 12,20, men hun kom seg til semifinalen, men dessverre skadet hun seg i kneet i forsøket og det ble ikke mer friidrett denne helgen for Malin. Nå må hun bli frisk til junior-NM. Der bør hun ha gode muligheter.

Sparebank1-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 15. august 2023 kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

7-8 år:	***60m, høyde, kule***
9-10 år:	***60m, 600m, høyde, kule***
11-12 år:	***60m, 200m, 600m, høyde, kule***
13-14 år:	***100m, 200m, 1500m, høyde, kule***
15-19 år:	***100m, 200m, 1500m, høyde, kule***
Senior:	***100m, 200m, 1500m, 5000m, høyde, kule***

Påmeldingsfrist:
Fredag 11. august 2024. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

Under 15 år:	***kr. 100,- pr. start***
15 år og eldre:	***kr. 130,- pr. start***

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, konto 2095 05 86723

Premiering:
Det er premie til alle for klassene 12 år og yngre.

Hovedsponsor for stevnet er:

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Heiskompaniet-sprinten 2023

Arrangeres for 2. gang i 2023

Nordisk sprint-stevne på Stampesletta lørdag 19. august kl. 13.00 og søndag 20. august 2023 kl. 12.00.

Øvelsesutvalg:

15-16 år jenter/gutter: (en klasse)	**60m – 150m lørdag**
	100m – 200m søndag
Senior damer/herrer:	**60m – 150m lørdag**
	100m – 200m søndag
13-14 år jenter/gutter:	
13 år	**60m – 150m lørdag**
	100m – 200m søndag
14 år	**60m – 150m lørdag**
	100m – 200m søndag
Senior damer/herrer	**800m lørdag**
	1500m søndag

Startkontingent:

4 øvelser:	**kr. 500,-**
Enkeltøvelser:	**kr. 150,-**

Påmeldingsfristen:

Påmeldingsfristen er satt til mandag 14. august 2023.

Enkeltøvelser er tillatt, men de blir ikke seedet sammen med de som er med i 4-kampen. Hver øvelse i 4-kampen gis poeng og den med høyest poengsum etter fire øvelser er vinner osv.

Premiering:

Det er pengepremier til de seks beste i sprintklassene for senior. De fordeler seg slik:

1. premie:	**10.000,- NOK**
2. premie:	**6,000,- NOK**
3. premie:	**3.500,- NOK**
4. premie:	**2.000,- NOK**
5. premie	**1.000,- NOK**
6. premie	**1.000,- NOK**

Heiskompaniet as
Quality in motion

GD-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 29. august 2023 kl. 17.45

Øvelsesutvalg:

7-8 år:	***60m, lengde, liten ball***
9-10 år:	***60m, 600m, lengde, liten ball***
11-12 år:	***80m, 200m, 600m, lengde, spyd***
13-14 år:	***100m, 200m, 800m, lengde, spyd***
15-19 år:	***100m, 200m, 800m, 3000m, lengde, spyd***
Senior:	***100m, 200m, 800m, 5000m, lengde, spyd***

Påmeldingsfrist:

Fredag 25. august 2023. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

Under 15 år:	***kr. 100,- pr. start***
15 år og eldre:	***kr. 130,- pr. start***

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening konto 2095 54 86723

Premiering:

Det er premier til alle for klassene 12 år og yngre.

Hovedsponsor for stevnet er:

Tre LIFere løp NM-løpet og det klarte seg flott

Ja det är inte bara på bana som det löps bra under NM av LIFare. I perioden man ventet på 1500m och 10000m finaler i kväll. Så har Marte, Eugenie och Reinhard löpt 5km NM-løpet gate.

Og det gikk bra for alletre. Eugenie Gulowsen ble totalt nr 2 og satte ny pers med 19 sekunder på tiden 18.59.

⭐ Marte Kjøren totalt nr 3 og med ny pers med över 1 minutt på 19.03.

⭐ Og Reinhard Kuhs var også veldig fornøyd. Han ble Nr 2 i M60-64. Han hadde satt opp en tid på 22,15, men han løp på 21.24. Så flott løp av alle tre.

Foto: NFIF

Kongepokalene til Jãger og Warholm Sandnes-NM i 2024

Årets kongepokaler i NM i friidrett gikk til Henriette Jãger og Karstein Warhold. Henriette fikk sin første pokal for sin eterke 400m, men Karsten fikk sin 6. kongepokal for sitt sterke løp på 400m hekk.

Karsten hadde i realiteten ingen konkurrent, mens Henriette kjempet mot Line Kloster sin sterke 200m.

Neste års NM i friidrett skal gå i Sandnes og med Sandnes Idrettslag som arrangør. Dette ble vedtatt på forbundstinget i 2021. Da kjempet Sandenes mot Trønderalliansen og vant klart.

Det er en rutinert arrangør. De arrangerte hoved-NM i 2002, 2010, 2017 og så blir hele Norgeseliten samlet i Sandnes igjen i 2024.

Hafslund Eco

Lillehammer IF har hatt 26 mannlige ledere Stine Lombnæs er leder nr. 28 – bare 2. kvinne

Lillehammer IF har hatt i alt 26 mannlige ledere av foreningen og kun to kvinnelige, nemlig Charlotte Grønvold Menkerud og nåværende leder Stine Lombnæs. Dette er selvsagt ikke en god statistikk med tanke på at det er så stor forskjell mellom mennlige og kvinnelige ledere, men vi er nå på tur til endring og det er meget positivt. Totalt har vi hatt 28 forskjellige ledere i løpet 104 år. Det tyder på at det er flere som har mange år i lederstolen.

Den som har flest år som leder av Lillehammer IF er Harald Moen som i løpet av seks perioder var leder i foreningen i 20 år. Deretter kom Egil Kjæreng som har 15 år i leder-stolen og på «3.plass» kom den første lederen Lars Høgvold og Arild Kjæreng med 12 år hver. Det er de fire som har over 10 år som ledere. Deretter kommer Leif Onshus med seks år. Her er listen over ledere i Lillehammer IF fra starten i 1919 og til 2023.

1919	Lars Høgvold(mai)
1920	Lars Høgvold
1921	Lars Høgvold
1922	Lars Høgvold
1923	Lars Høgvold
1924	Lars Høgvold
1925	Lars Høgvold
1926	Lars Høgvold
1927	Lars Høgvold
1928	Lars Høgvold
1929	Lars Høgvold
1930	Lars Høgvold
1931	Odd Strand
1932	Odd Strand
1933	Johan Strangstad
1934	Johan Strangstad
1935	G. Lindø
1936	Hans Kolberg(6.2)
1936	Asmund Evensen
1937	Nils Strand
1938	Nils Strand
1939	E. Berge
1940	Helge Jørstad(14.4)
1940	K. Johansen
1945	Helge Jørstad
1946	Bjarne Løkken
1947	G. Lindø
1948	Kåre Syversen
1949	Egil Kjæreng
1950	Egil Kjæreng
1951	Egil Kjæreng
1952	Egil Kjæreng
1953	Øyvind Myrdahl
1954	Sigurd Sollid
1955	Egil Kjæreng
1956	Egil Kjæreng
1957	Egil Kjæreng
1958	Egil Kjæreng
1959	Egil Kjæreng
1960	Egil Kjæreng
1961	Egil Kjæreng
1962	Egil Kjæreng
1963	Egil Kjæreng
1964	Egil Kjæreng
1965	Leif Onshus
1966	Leif Onshus
1967	Leif Onshus
1968	Leif Onshus
1969	Leif Onshus
1970	Leif Onshus
1971	Egil Kjæreng
1972	Harald Moen
1973	Harald Moen
1974	Harald Moen
1975	Harald Moen
1976	Harald Moen
1977	Trygve Bjark
1978	Harald Moen
1979	Harald Moen
1980	Bjarne Winther
1981	Bjarne Winther
1982	Bjarne Winther
1983	Bjarne Winther
1984	Knut Korsæth
1985	Harald Moen
1986	Harald Moen
1987	Arild Kjæreng
1988	Arild Kjæreng
1989	Arild Kjæreng
1990	Arild Kjæreng
1991	Arild Kjæreng
1992	Arild Kjæreng
1993	Arild Kjæreng
1994	Arild Kjæreng
1995	Arild Kjæreng
1996	Arild Kjæreng 22/1
1997	Helge Gjerde 27/1
1998	Harald Moen 26/1
1999	Harald Moen 8/2
2000	Harald Moen 26/3
2001	Jan Olav Riise 23/3
2002	Jan Olav Riise 15/3
2003	Rex Hinchliffe 15/6
2004	Rex Hinchliffe 31/3
2005	Harald Moen 6/4
2006	Harald Moen 27/3
2007	Harald Moen 21/3
2007	Harald Moen 19/11
2008	Harald Moen 01/12
2009	Trond Ivar Veskje 30/11
2010	Trond Ivar Veskje 23/11
2011	Arild Kjæreng 28/11
2012	Arild Kjæreng 3/12
2013	Knud Leerbeck 2/12
2015	Knud Leerbeck 26/1
2016	Harald Moen 8/2
2017	Harald Moen 13/2
2018	Harald Moen 12/2
2019	Harald Moen 11/2
2020	Charlotte Menkerud 10/2
2021	Charlotte Menkerud 17/2
2022	Charlotte Menkerud 23/2
2023	Stine Lombnæs 3/5

Stine Lombnæs er den sist valgte lederen av Lillehammer IF. Hun ble valgt på det ekstraordinære årsmøtet 3. mai i år.

Petter har best resultat så langt – Elmer er nr. 2

Malin best av damene

Lillehammer IF er med i Norges Friidrettsforbunds serier og de ligger i 3. divisjon begge lagene. Vi mener at de bør ligge i 2. divisjon begge lagene, men dessverre er vi for dårlig på de tekniske øvelsene.

Petter Johansen har det beste resultatet blant herrene så langt med sin sterke 5000m, der han løp under 14 minutter og fikk 13,59,71 som gir 921 poeng og Elmer følger ikke langt etter med 3,45,88 som gir 912 poeng. Malin er den eneste som er over 800 poeng av damene med 12,09 på 100m som gir 836, mens 18 år gamle Mia Prøsch Johnsen følger deretter med 25,25 på 200m som gir 783 poeng.

Åtte av øvelsene blant damene er over 700 poeng, mens det blant herrene er det 4 resultater som er bedre enn 800 poeng. Dette er viktige poeng i serie-oppsettet til Norges Friidrettsforbund, men fortsatt har vi problemer med de tekniske øvelsene. Med de på plass vil vi ha muligheter til å rykke opp igjen både for damer og herrer.

Spennende å se hvor mange som vil starte i Heiskompanietsprinten

På grunn av kollisjoner med flere stevner ble Heiskonpaniet-sprinten flyttet til 19. og 20. august og allerede nå over en måned før stevnet skal avvikles er det kommet påmeldinger. Vi er derfor spente på om hvor mange som kommer til å delta.

Dette er et stevne som er mye enklere å arrangere enn for eksempel Veidekkelekene. Det er bare løp og da trenger vi ikke så mange funksjonærer og vi vil tro at stevnet heller ikke varer så lenge.

Distansen som dere vil se av innbydelsen tidligere i avisa er 60m, 150m, 100m og 200m. I tillegg har vi tatt med 800m og 1500m for senior, 800m lørdag og 1500m søndag.

Det er pengepremier til sprinten, der vi gir poeng for hvert av løpene og den som har høyest poengsum vinner 10.000 kroner både for damer og herrer. Stampesletta er kjent som en meget god sprintbane, slik at om forholdene tilsier det vil det ganske sikkert bli løpt raskt igjen.

ITTE AKKURAT URBANT
FLISA TRYKKERI

Ullensaker/Kisa hadde kjøpt nytt vanngravhinder

Et slikt hinder bør vi skaffe oss også - mer lettvint

Her ser vi at årets NM-arrangør hadde skaffet seg det nye hinderet til vanngraven. Kristoffer Skonnord som deltok på 3000m hinder passere vanngraven i fin stil. Et slikt hinder koster vel 17.000, men det er også mulig å få kjøpt bare stolpene som holder hinderet opp og det vil koste noen tusen kroner mindre.

Det er overkommelig å kjøpe et slikt hinder og dermed ville vi ha en fullt utstyrt hinderløp. Ull/Kisa hadde bare kjøpt dette hinderet. De andre var av den gamle typen, men som er fullt brukbare ennå.

Med et slikt hinder ville vi kunne arrangere hinder, slik at for eksempel Kristoffer kan få trent skikkelig før NM. Det ville vært topp. Da tror vi at Kristoffer vil kunne være med å kjempe om NM-medaljer etter hvert. Kanskje fikk vi noen flere til å prøve seg på denne distansen. Da kunne vi legge inn hinder på et av tirsdagsstevnene våre.

Petter og Elmer kan slette klubbrekordene på alle de lengste distansene til foreningen

Elmer Mulleri Skalle (nr. 3 på bildet) er snart nede på tiden til Lars Johan Fjelde på 1500m. Hans tid 3,42,88 trodde vi var så sterk at den ville vare «evig» som klubbrekord. Men nå ser vi at Elmer Mulleri Skalle virkelig har tatt opp jakten på denne rekorden og vi tror at Elmer enten klarer det i år eller så kommer det en ny rekord neste år.

Og da vil Petter Johansen og Elmer Mulleri Skalle ha de fleste rekordene av de lengste distansene i foreningen. Elmer og Petter har virkelig utviklet seg i riktig retning de siste sesongene og vi er sikre på at dette vil fortsette i årene som kommer. Vi har stor tro på at 3000m rekorden ryker i løpet sesongen og Petter forbedrer nok 10.000m rekorden enten i år eller neste år.

800m rekorden til Morten Sand henger i en tynn tråd også. Elmer løp «alene» på ny pers og var bare like bak klubbrekorden på 800m under Veidekkelekene. Får han litt drahjelp vil klubbrekorden helt sikkert ryke. Hinderrekorden til Gunnar Bentdal henger også i en tynn tråd. Hvis Kristoffer Skonnord får trent skikkelig både fysisk og teknisk ryker rekorden.

Petter har imponert i år med et meget sterkt løp på 5000m.

Nå gjenstår det fire stevner på Stampa denne sesongen

Når august kommer er det fire stevner igjen på Stampa denne sesongen. Det er Sparebank1-stevnet som vi skal avvikle tirsdag 15. mai, lørdag og søndag 19. og 20. august arrangerer vi Heiskompaniet-sprinten, 29 august er det GD-stevnet og vi avslutter med Hamar Media-stevnet som vi arrangerer søndag 17. september. Da er sesongen over når disse arrangementene er gjennomført.

HEISKOMPANIET-SPRINTEN

I og med at vi måtte flytte Heiskompaniet-sprinten er vi svært spente på hvordan deltakelsen vil bli i dette stevnet som blant annet har pengepremier til de seks beste i både dame- og herreklassen. Da vi arrangerte dette stevnet for to år siden var det Henriette Jæger og Even Meinseth som vant 10.000 kroner hver.

Det som er det greie på dette sprintstevnet er at vi trenger ikke så mange funksjonærer. Det som det vil være aktuelt med er det vi trenger for å gjennomføre et løpsstevne. Det skal vi greie.

Øvelsesutvalget er slik at på lørdag arrangerer 60m og 150 m, mens vi søndag skal ha 100m og 200m. Etter hver øvelse får man poeng og sammenlagt blir vinneren den som har høyest poengsum. Dette stevnet var veldig populært i 2021 da vi arrangerte det sist. I fjor måtte vi avlyse fordi stevnet kolliderte med flere stevner og ville ødelagt det hele hvis vi hadde gjennomført stevnet.

MEN FØRST ER DET SPAREBANK1-STEVNET

Men først er det Sparebank1-stevnet som vi avvikler tirsdag den 15. august. Det neste tirsdagsstevne er GD-stevnet og det avvikler vi 29. august og da starter vi et kvarter tidligere enn de andre tirsdagsstevnene, fordi mørket begynner å merkes da.

AVSLUTNINGEN ER HAMAR MEDIA-STEVNET

Hamar Media-stevnet er det siste stevnet vi arrangerer før vi avslutter sesongen på Stampesletta. Det vil si at det kan være aktuelt med 5000 og 10000 for damer, slik at vi kan poeng til serien for både damer og herrer. Vi trenger også en del resultater i de tekniske øvelsene og det kan bli et stevne med bare tekniske øvelser også. Det får vi se hvordan vi ligger an i serien etter hvert. Med andre ord vi trenger funksjonærer til disse fire høststevnene før vi avslutter for sesongen.

Vi må bestemme når vi skal ha Veidekkelekene

Vi må være fornøyd med hvordan Veidekkelekene gikk i år. Økonomisk ser det bra ut og både være og avvikling gikk meget bra. Det var fine forhold og vi har fått mange positive tilbakemeldinger.

-Vi kommer med flere utøvere neste år og dere må få på plass datoen for neste år så fort som mulig, slik at vi kan få bestilt overnattingen neste år. Det er omkvedet fra mange av de deltakende klubhbene. Derfor bør Veidekkeleknekomiteen eller styret i LIF få på plass dette så raskt som mulig og slik at det ikke kolliderer med noen viktige stevner andre steder.

Neste år arrangerer vi Veidekkelekene for 45. gang og det vel bare Tyrvinglekene som er eldre enn oss. Stevnet vårt startet med et samarbeid mellom Otta IL, Gausdal FIK og Lillehammer IF. Fredagen arrangerte vi stevne på Otta, deretter var Gausdal FIK arrangør på lørdagen og LIF tok seg av søndagen. Da lillehammer IF fikk fast dekke på Stampesletta ble hele stevnet lagt til Lillehammer og det har det vært til nå. Nå er ikke Otta IL og Gausdal FIK med lenger, men nå er det det Moelven IL, Løten Friidrett og FIK Orion som er samarbeidspartnere om stevnet.

Mange sponsornavn

Stevnet startet med Gudbrandsdal Sparebank som den første sponsoren, deretter fulgte banken opp da de skiftet navn til Ø-bank, så var K-bank inne i noen år og da de ga seg på grunn av bankkrisen, skulle Hansen & Dysvik ta over, men de kom også i vanskeligheter økonomisk og da ble det klart for Oppland Energilekene. Etter OE-lekne ble det G-sportlekene og så ble det Veidekkelekene. Avtalen med Veidekke går ut i år og i denne måneden skal vi i forhandlinger og ny avtalen med etreprenøren Veidekke. Vi håper inderlig at vi kan fortsette med Veidekkelekene.

I 2024 blir det eventuelt Veidekkelekene nummer 16. August blir derfor en spennende måned.

Både vårt dame- og herrelag ligger langt bak i årets serier

Av Arild Kjæreng

Norges Friidrettsforbund har sendt ut hvordan seriene til NFIF ligger an pr. slutten av juli måned. Lillehammer IF som ligger i 3. divisjon både for damer og herrer ligger ikke godt an så langt i sesongen. Vi er kort sagt elendige når det gjelder tekniske øvelser og dette vil nok bidra til at vi ikke rykker opp i 2. divisjon.

Herrelaget ligger best an, men de ligger på en 24. plass til tross for at vi har en rekke meget gode løpsresulta-ter. Men så lenge vi ikke klarer å få til resultater i kast og sprang vil vi ikke klare å krabbe vesentlig oppover på tabellen. Herrelaget har totalt 10.458 poeng med 16 av 20 resultater. Nå bør vi kunne bedre oss vesentlig ved at vi får en 60m ned på 7-tallet. Den som teller nå er 11-åringen Eilev Brandsar med 9,46 som gir 123 poeng. Vi har også et stavresultat på 1,60 som gir 25 poeng og med Henrik Melbø-Hammershaug med et tresteg resultat og et 60m resultat vil vi gå fram mange plasser. Vi trenger ogsa et 400m resultat. To 3000m på godt ned mot 8,20 vil også telle mye.

Når det gjelder damene så har vi bare registrert 15 øvelser og også her er det resultater fra to 12-åringer som er med og teller. Poengsummen vår er 9.678 og vi ligger med en 29. plass så langt. Her mangler vi både resultater fra 5- og 10.000 m og vi mangler en del tekniske øvelser. Får vi noen kast-resultater og noen hoppresultater vil vi bedre vårt resultat betydelig.

Her er de som teller i herreklassen:

60m	Eivind Brandsar	9,46	123
100m	Henrik M-Hammershaug	11,65	686
200m	Henrik M-Hammershaug	23,88	659
800m	Elmer Mulleri Skalle	1,52,71	847
1500m	Elmer Mulleri Skalle	3,45,88	912
3000m	Marius Haugen Strandskog	9,26,19	594
5000m	Petter Johansen	13,59,71	921
10.000m	Petter Johansen	29,51,06	876
3000m hinder	Kristoffer Skonnord	9,18,57	795
Lengde	Henrik Melbø-Hammershaug	5,60	514
Stav	Halvard Olav Finsrud	1,60	25
1500m	Petter Johansen	3,56,57	794
1500m	Kristoffer Skonnord	3,57,81	782
800m	Kristoffer Skonnord	1,58,55	716
5000m	Marius Strandhaug	16,12,70	621
3000m	Magnus Salberg	9,26,54	593
Totalt:			10.458

Damenes liste ser slik ut:

60m	Malin Furuhaug	7,94	753
100m	Malin Furuhaug	12,09	836
200m	Mia Prøsch Johnsen	25,25	786
400m	Mia Prøsch Johnsen	57,81	753
800m	Emilie Flugsrud	2,23,10	631
1500m	Emilie Flugsrud	5,01,55	603
3000m	Frida Byfuglien	10,35,46	649
Høyde	Anna Husnes (12 år)	1,20	303
Lengde u.t.	Bendikte Thomassen	2,42	580
100m	Mia Prøsch Johnsen	12,48	763
200m	Malin Furuhaug	25,80	741
60m	Mia Prøsch Johnsen	7,99	737
60m	Bendikte Thomassen	8,12	698
100m	Elise Haug Karlsen	12,99	672
Høyde	Kristin Haug (12 år)	1,10	173
Totalt:			9.678

Skarpsno Games på Moelv er flyttet fram til 9. august LIF bør ha mange med her

Lillehammerssprintstevne ble flyttet til 19 og 20. august og Skarpsno Games 2 skulle gått 18. august. Nå har Moelven IL flyttet sitt stevne til onsdag 9. august og øvelsesutvalget er slik:

KS/MS skal ha 100m, 400m, 3000m og spyd og diskos. 15-16-17-Jr U19-Jr U23 løper i senior, men spyd kan de delta i sin årsklasse.

11-14 år skal ha 100m, lengde og diskos, mens 13-14 har spyd i tillegg. Påmeldingsfristen er satt til mandag 7. august.

Dette blir et fint stevne å åpne høstsesongen med og vi oppfordrer LIF-erne i disse løassene å delta på Moelv. Det kan være opptakten til Sparebank1-stevnet vi skal ha 15. august og Heiskompaniet-sprinten 19./20. august.

Her er Moelven IL's flotte blå bane.

Heiskompaniet as
Quality in motion

Junior-NM går i Sandnes LIF kan stille med 7 utøvere

Junior-NM avvikles denne måneden i Sandnes 25-27. august og Lillehammer IF har syv personer som er klare for dette mesterskapet. Det er følgende:

Malin Furuhaug på 100m og 200m
Frida Byfuglien på 5000m
Mia Prøsch Johnsen 100, 200 og 400m
Elise Haug Karlsen 100 og 200m
Emilie Flugsrud 800 og 1500m
Henrik Melbø-Hammershaug 100 og 200m
Lauritz Grønvold Menkerud 800 og 1500m

I tillegg til dette hadde det vært morsomt om LIF kunne stille et stafettlag i eldste klasse. Her kunne for eksempel Elise løpe 100m, Selma Holm-Lombnæs 200m, Malin 300m og Mia 400m. Det hadde vært et sterkt stafettlag.

Men hvis flere av våre 15-17 åringer klarer kravet vil vi kunne stille lag i yngste juniorklasse. Vi har både Selma Hom-Lombnæs, Mari Stiansen, Arielle Beyer Brock og Linnea Strandheim som kan klare å kvalifisere seg. De ligger ikke langt etter kravet.

Startkontingenten til Veidekkelekene er på vei inn hver dag nå

I og med at startkontingenten til Veidekkelekene sendes ut etter stevnet er det mange penger som mangler å komme inn til kontoen vår. Totalt har vi sendt ut fakturaer for vel 204.000 og ca. 130.000 er kommet inn til nå. Vi mangler rundt 70.000 som skal komme inn til Veidekkelekene.

Hver dag som går kommer det inn penger og foreløpig er lagene flinke til å betale, men det er alltid noen klubber vi sliter med å få inn startkontingenten fra. Vi får håpe dette går greit i år, slik at vi kan fordele overskuddet mellom de fire arrangørklubbene, LIF, Orion, Moelven og Løten. Pr. nå ser det ut til at vi får et mye bedre resultat økonomisk i år.

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

Stevnesponsorer:

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

<<

Øvrige samarbeidspartnere: