LIF-avisa

Oktober 2026
40. årgang

Et av stafettlagene fra GK-stevnet. Fra venstre Eva Ber, Synne Brandsar, Helle Bøthun og Hillevi Nordqvist

LIF-avis nr. 416 – avis for Lillehammer IF

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

sport 1 Lillehammer

CC STRANDTORGET

AIDER

GAUSDAL LANDHANDLERI

GK

KANTALL®

Aktuelt

Redaktør
av LIF-avisa
Arild Kjæreng

LIF-avisa

Nr. 416
oktober 2026
40. årgang

Hjemmeside
www.lillehammerif.no

Styret

Leder:
Joachim Prøsch Johnsen
Styremedlemmer:
Jørn Karlsen
Gunnar Odd Eiterjord
Nina Linnea Brandsar
Kristin Morrison
Varamedlemmer:
Ida Bøthun
Lene Bergli

Leder Sport:
Gunnar Odd Eiterjord
Leder Økonomi:
Lene Bergli
Leder Arrangement:
Joachim Prøsch Johnsen
Leder drift (klubbhuset):
Jørn Karlsen
Leder utdanning:
Siv Vestengen

Kontrollkomite:
Gustav Follerås

Lillehammer IF ble startet 28. mai 1919.

Lillehammer oktober 2026

Viktig å finne rette datoer for alle våre stevner i 2027

Da er årets sesong over for stevner på Stampesletta. Nå blir det svært viktig å finne datoer som er riktige for de stevnene vi skal ha neste år i 2027. Spesielt viktig er det at vi finner fine datoer for de to største stevnene våre, Lillehammerlekene og AIDER Mjøssprinten. Tirsdagsstevene er det ikke så viktig å finne riktige datoer. Men det er viktig at vi finner rett dato for GK-stevnet i september. Vi må sørge for at vi ikke kolliderer med UM eller Ekstralekene, for da er Andro opptatt. For AIDER Mjøssprinten er det viktig at vi ikke kolliderer med NM junior. Neste års junior-NM skal gå i Stjørdal, og datoen er blitt 22. og 23. august. Nettopp den datoen hadde vi håpet de kunne unngå, men da blir det skikkelig jobb å finne dato for AIDER Mjøssprinten.

Da ser det ut til at Lillehammer-lekene er i boks dato-messig. Vi må altså utsette stevnet med en uke fra i fjor. Det vil si at neste års Lillehammer-lekene vil gå av stabelen 25.-27. juni. Vi har hatt Lillehammer-lekene på den tiden flere ganger, så dette er ikke noe problem for oss. Det kan selvsagt være at det er noen funksjonærer som har reist på ferie, men vi får håpe at vi kan takle det.

Vi får noen endringer i Ekstralekene neste år. Vi skal ikke lenger konkurrere mot lag på Østlandet, men vi skal neste år til Byrkjelo for å konkurrere mot nye kretser. De vi skal konkurrere mot der er Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag. Det blir selvsagt spennende å møte nye kretser. Breimsbygda IL er arrangør.

Grasrotandelen holder seg på samme ni vå som i fjor og det jo imponerende at vi kan nå 30000 kroner med 58 andeler. Vi oppfordre foreningen å gjøre en innsats for å øke antall Grasrotgivere. Det vil Lillehammer IF tjene gått på, mens for giverne er det ingen negativitet i å være giver. Så medlemmer som tipper og som ikke har meldt seg som bidragsyter, meld deg på og LIF får bedre økonomi.

Grasrotandelen

Grasrotandelen for LIF er pr. **30. september 2026** kommet opp i over 20.000 kroner, nærmere bestemt **kr. 22.330,93** og det er godt resultat og omtrent som i fjor. Litt mindre. Det betyr at vi vil kunne nå over **30.000** kroner dette året også. Vi har **59** grasrotgivere akkurat nå og med noen flere vil vi kunne tjene mer.

Lillehammer-lekene flyttes en uke senere enn vanlig

Det ser ut til at det blir en del endringer i forbindelse med dato for Lillehammer-lekene 2027. Vi hadde regnet med at det ble 18-20. juni, men vi må antagelig flytte stevnet en uke senere til 25.-27 juni.

Årsaken er at åretse Bislett Games skal gå 3. juni allerede og Trond Moens games ønsker da å legge sitt stevne til den 11. september og da må Tyrvinglekene flyttes til 18.-20. juni forå få dette til å gå greit opp.

Dette vil ikke kollidere med det store stevnet i Sverige, Vãrldsungdoms-spelen. Det vil gå litt inn i Juli måned og da er det greit for oss o ha 25.-27. juni.

Til venstre ser vi Mia Prøsch Johnsen som vil være en av deltakerne i Lillehammer-lekene.

Bare 2 LIF-ere deltok i Ekstralekene som ble avviklet på Rjukan i 2026

Det var Liva Kjølgård Stjer og Lucy Elaine Skoglund som var med på Ekstralekene som ble avviklet på Rjukan første helgen i september. Det er litt skuffende at det ikke var flere fra LIF med på dette stevnet som er et flott tiltak fra Norges Fri-idrettsforbund.

Liva deltok i jenter 14 og resultatene for henne var: Lengde 3,24, slegge 13,11, spyd 13,08 og høyde 1,26 der hun ble nummer 8.

I jenter 13 fikk Lucy 41,65 på 200m hekk, 6,16,02 på 1500m, 3,15 i lengde, 12,92 på 60m hekk og 2,11,36 på 600m. Lucy og Liva løp stafetten som gikk over 10x80m.

Lucy og Liva var de to fra LIF som var med på Rjukan

Her har vi Innlandet Friidrettskrets sine deltakere under stevnet på Rjukan.

Eli Jean Lysbakken deltok i UM i Bærum

Eli Jean Lo Lysbakken var eneste LIF-er som deltok i Bærum med Tyrving IL som arrangør. Han deltok på 2000m og løp inn til tiden 7,07,80 og det er det beste han har løpt denne distansen på. Han ble nummer 15.

Populært med stafettlag for de yngste i GK-stevnet

Deltakelsen i stafetter som LIF avviklet i GK-stevnet viste at det er interessant og morsomt og være med på stafetter. Hele 12 lag stilte til start og av disse 12 hadde LIF 9 lag, mens Moelven stilte med tre lag. Imponerende av begge klubbene.

Om vi skal arrangere stafett neste år vil nok være meget positivt. Vi har så mange unge med nå at dette bør gjentas. Vi så flere gode talenter, men i idrett kan den som er dårligs som ung bli den beste som voksen. Så bare stå på.

Vi sakker akterut i serien Herrene 33 og damene 37

Det har dessverre vært veldig stille med nye resultater fra LIF i serien til Norges Friidrettsforbund. Dette skyldes at vi ikke klarer å få med noen av våre beste til å delta i tekniske øvelser og vi mangle blant herrene 6 tekniske øvelser og i hvert fall 3 for damene.

Klarer vi løpet av høsten og fram til nyttår å få nye resultater vil mye være reddet. Lengde uten tilløp er en øvelse som mange bør kunne være med på.

Har søkt om 800. 000 til forskjellig utstyr

Lillehammer IF har søkt om kr. 800.000 til forskjellig utstyr som klubben trenger på Stampesletta. Kari Anne Veen og Gunnar Eiterjord har sørget for å søke på forskjellige utstyr som skal brukes både på Stampa og på Håkons Hall.

Man ønsker å utbedre klubbhuset, få ordnet nytt hinderutstyr og nytt høyde-stativ/matte innendørs i Håkons Hall.

Kari Anne og Gunnar har søkt om diverse midler for LIF.

Elmer Mulleri Skalle er tatt med igjen på kretsens Team

Etter at Elmer Mulleri Skalle løp 1500m på 3,56 og noe er han igjen tatt med på kretsens Team Inn-landet.

LIF har en rekke utøvere med på både team innlandet og på team Innlandet elite.

Her er noen av neste års Wanda Diamond League

Her er de Wanda Diamond League som er klare. Vi vet også at Bislett er klare allerede 3. juni 2027. Ellers har disse sagt ja nå hvis vi ser på Norges Friidrettsforbunds terminlister:

30. april	Doha i Qatar
8. mai	Shanghai i Kina
15. mai	Xiamen i Kina
23. mai	Rabat i Marokko
3. juni	Oslo i Norge
9. juli	Monaco
17. juli	London i Storbritannia
25. juli	Silesia i Polen
18. august	Lausanne i Sveits
20. august	Brussel i Belgia
26. august	Zürich i Sveits

Det vil komme en rekke steder til etter hver. I år, 2026, hadde vi 17 stevner. Vi mangler altså 6 stevner for å nå det samme antall i 2027. Vi regner med at det kommer stevne i Stockholm, Roma, Paris og i Eugene i USA.

Vi har ikke sett hva slags øvelser det er ekstra for de norske på Bislett Games. Hvis ikke Malin Furuhaug får være med på 100m sammen med Helene Rønningen. Håper vi det blir 100m i forprogrammet for kvinnene. Der kan Helene og Malin løpe fort er vi ganske sikre på.

På bildet viser Mali fram sølvmedaljen hun fikk i NM på 100m. Der vant Helene foran Malin etter en meget fin fight mellom de to.

KAMTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

Johannes Havn er tilbake etter lang tid med kyssesyke

Johannes Havn er tilbake i konkurranse etter en god stund med kyssesyke. Denne sykdommen er ikke lett å hanskes med. Man må ta tiden til hjelp for å bli bra igjen. For mange kan det da ta lang tid.

UM skal avvikles i Sandnes neste år Ekstralekene i Byrkjelo i 2027

Da er det klart at neste års UM skal arrangeres av Sandnes IL, mens Ekstra-lene for Innlandet skal gå i Byrkjelo. UM arrangeres 3-5. september, mens neste års Ekstraleker avvikles 11.-12. september. Derfor er det viklig at GK-stevnet neste år kolliderer med disse stevnene.

LIF-ere som er 12 år og 13 år dette året kan være med i Ekstralekene. Vi får håpe at vi får med flere neste år enn de 2 vi hadde med i 2026.

NFIF ber om kommentar til utvalg i friidretts-Norge

Nå har Innlandet Friidrettskrets anledning til å kommentere på utvalg i norsk friidrett. Det betyr at de bør ta opp med forbundet at Innlandet er helt borte fra utvalgene i Norges Friidrettsforbund. Jeg vil tro at det ikke er noe med kompetansen blant Innlandets tillitsvalgte.

Jeg tror man kommer litt i bakleksa hvis man ikke får være med der det hele bestemmes om utviklingen av Norsk friidrett. Derfor håper jeg at klubbene og kretsen kan komme med innspill på personer som bør kunne bidra i utvalgene til Norges Friidrettsforbund.

Tredjeplass til Petter Johansen i halvmaraton i Oslo maraton

Vi trodde Petter Johansen hadde avsluttet sesongen, men han overrasket og deltok i Oslo maraton, hvor han deltok på halvmaraton. Det var ingen som kunne hamle opp med Tjalves Senay Fisshatsion som løp på 1,04,02 og han var 2 og et halvt minutt foren Fredrik Sandvold, Ullensaker/Kisa. Han fikk 1,06,33, mens Petter Johansen fra Lillehammer IF fikk tiden 1,06,44.

Nr. 103 ble Christer Kaarfald-Elvland og hans tid ble 1,20,05. Etter å ha pløyd gjennom resultatlistene har vi ikke funne flere fra LIF som deltok i år.

Da er det klart når junior-NM skal arrangeres neste sesong

Dessverre har Norges Friidrettsforbund lag junior-NM til 22. og 23. august. Det var kanskje det LIF hadde tenkt seg med hensyn til AIDER Mjøssprinten. Det er Stjørdal FIK som er arrangør av junior-NM. Det bety at AIDER Mjøssprinten kan bli avviklet enten helgen før eller etter junior-NM.

I følge forbundets lister, så langt, er det ingen viktige stevner som er satt opp. Vi ville tro at helgen før hadde vært ideelt for stevnet vårt. Viktig blir det å få booket stevnet på plass i NFIF's sine lister.

Lillehammer-lekene er nå på plass med dato 25-27 juni. La oss håpe at det ikke er mange som har dratt på ferie denne datoen av funksionærene.

Kristoffer Skonnord med en sterk 2000 m hinder på Stampesletta

Johannes Havn er klar igjen etter lang tids sykdom

Årets siste stevne på Stampesletta, GK-stevnet er avviklet og dermed er sesongen over for stevnene på Stampa. GK-stevnet den 13. september ble dominert av de aller yngste og det var faktisk opprinnelsen til dette stevnet som startet i 1988 og har faktisk gått hvert år siden da med forskjellige navn etter hverm som har vært sponsor for stevnet. Dette betyr at årets stevne var det 39. i rekken og neste år er det 40-års jubileum. Da bør stevnet markeres skikkelig at Lillehammer IF.

Et av LIF stafettlag i 11-14 år. Fra Venstre Eva Ber, Synne Brandsar, Helle Bøthun og Hillevi Nordqvist.

Kristoffer med sterkt hinderløp

Kristoffer Skonnord løp 2000m hinderløp på sterke 5,45,33 og det er best i Norge i år. Dette var det første løpet han løp på denne distansen.

Fint hinderløp av Kristoffer.

Johannes Havn løp 3000m i debuten etter sykdommen og det ble 9,06,34 Vi er sikre på at når han får trent skikkelig kommende vinter vil han komme seg langt ned på 8-tallet på denne distansen.

Arek Zilenkiewicz deltok på 1500m og kom inn på meget gode 4,37,33. Det er bare 10 sekunder bak persen.

Stevnet var plaget av ganske sterk vind og sprinterne hadde sterk motvind hele tiden. Derfor var det flott av de unge å løpe så bra.

Stafett for de yngste

I stedet for 60m for de aller yngste hadde man lagt opp til å kjøre 4x60m stafett for de yngre opp til 14 år. Totalt var det påmeldt 12 lag, hvorav LIF stilte med ni og Moelven IL hadde påmeldt tre lag. Mye tyder på at dette er et populært tiltak og bør gjentas neste år.

Det som er viktig nå er å finne datoer for neste års stevner. Nettopp GK-stevnet bør ikke kollidere med UM, for da har man problemer å få med viktige funksjonærer som Tidtakere/resultatservice. Det betyr at GK-stevnet kan arrangeres 12. september neste år. Da går UM 3-5. september.

Hva med neste år

Spørsmålet er også om når vi skal starte med tirsdagsstevene. Hvis vi tar

utgangs punktet i år, vil trolig GD-stevnet bli avviklet 11. mai etter årets Holmenkoll-stafett. Strandtorget-stevnet bør kunne avvikles 1. juni neste år, mens Sparebank1-stevnet trolig må gå 24. august hvis AIDER Mjøssprinten avvikles 14-15 august. Alternativet er å la sprintstevnet gå 28.-29. august. Dette er en sak som Styret i foreningen må ta tak så raskt som mulig, slik at vi kan få på plass de datoer som vi ønsker og ikke blir tillakt.

Resultatene finner du på livres.andro.no.

Alle bildene fra GK-stevnet er det Gunnar Eiterjord som har tatt seg av. Han har tatt mange fler som kommer.

Her er Kamilla Veen Eiterjord i svevet i lengde. 10-åringen hoppet langt.

Her er det full fart i stafetten for de yngste. En har fått pinnen allerede, en er i ferd med å få pinnen, mens en venter på å få den. Flott bilde som er tatt av **Gunnar Eiterjord**. Se også på himmelen. Fantastisk blå himmel over årets GK-stevne.

Eva Ber (12) år viste gode lengdetalenter

Blant alle deltakerne i årets GK-stevne ser vi at LIF har et fint lengdetalent i 12 år gamle Eva Ber. Under stevnet hadde hun to hopp over 4m og det lengste ble 4,06. Vi får håpe at Eva synes dette var topp og vil fortsette med lengde i årene som kommer.

Full innsats i løpingen. Fra venstre Eva Ber, Aati Hurskalainen, Synne Brandsar og Fredrik Lien Sponberg

Innendørs blir neste stevne for oss i LIF?

I fjor hadde vi innendørs-stevne rett før jul og vårt spørsmål er om det blir slik i år også. Vi kan jo ikke ha stevne i Romjula. Da er det opptatt i hallen, men vi kan ha stevne både før og etter jul.

Internasjonal deltakelse i GK-stevnet. Bak Kristoffer Skonnord løper Israel Tinajero Alvarez, fra Mexico og Johannes Havn som nummer tre. Kristoffer var hare. Mexikaneren løp 3000m på sterke 8,18,96.

Den årlige premieutdelingen skal arrangeres onsdag 14. oktober

Av Arild Kjæreng

Den årlige premieutdelingen skal i år arrangeres 14. oktober kl. 19.00 i klubbhuset og programmet består i å dele ut en rekke premier som etter hvert er blitt faste premier hvert år. I tillegg blir det ekstrapremier for de som har satt klubbrekorder. I år er det dessverre ikke mange som har satt klubbrekorder, men noen er det og de får sin premie på møtet.

Følgende faste premier skal deles ut:

Lars Høgvold og hustrus minnepremie
I år går denne premien til en gutt.
Egil Kjæreng premie
Harald Moens premie
Svein Johnsens sprintpremie
Arild Kjærengs premier
Odd Jens Bjerklis premie
LIF's prestasjonspremie for kvinner
Bjarne Winthers premie
Politipokalen
Henrik Kjærengs spydpremie
LIF-avisas stipendier
Mangekamppremien
Lillehammer Skiklubs premier
Stimulansepremier for de unge
2 premier for hopp
2 premier for kast
2 premier for sprint
2 premier for mellomdistanse
I tillegg premier for klubbrekorder

I tillegg deles det ut gull, sølv og bronsemerke etter oppnådde resultater.

Harald Moens premie er blant de mest viktige premiene for Lillehammer IF. Harald hadde 21 år som leder av foreningen før han gikk bort høsten 2021.

Harald fikk Kong Haralds fortjeneste-medalje i gull for sitt virke for friidretten.

Lars Høgvolds premie alternerer mellom gutt, junior og senior og i år er det en gutt som får sitt navn på pokalen. Skiklubbens premie går til den dame og herre som klarer mest poeng på LIF's serielag.

Stimulansepremiene er for de som er 14 år og yngre. Disse premiene er delt siden 1982 og 1987.

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

Stevnesponsorer:

AIDER

STRANDTORGET

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

GD

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

sport 1 ekte sport

CRAFT

Hafslund

Øvrige samarbeidspartnere:

KIWI mini pris

KANTALL REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

VEIDEKKE

Trofé

GAUSDAL LANDHANDLERI

Moller Bil Lillehammer